

永远不会太早... 与你的孩子谈论药物与酒精 家长资料工作包

亲爱的家长 / 监护人:

作为家长和监护人,我们都希望并愿望我们的孩子们会有快乐,健康有价值的生活。我们对他们的将来掌握最大的影响和冲击,而且我们也想保护他们,不想他们在人生中受到任何的伤害。我们希望这工作包能作为支援,帮助你的孩子们能有一个最好的机会来达成他们自己的希望与梦想。

在孩子们的成长中,他们面临的挑战不断地改变。这会令到我们感到不知所措和无能为力。我们应在什么时候让他们尝试振翅?我们需在什么时候介入试图保护他们呢?

这是没有容易答案,但是如果我们有资料可作为指引,一些我们的孩子们会面对的知识,以及对我们自己有信心,我们便能面对这些问题并可与孩子手牵手地走过任何艰难时刻。

在这使命上,你绝不孤单。这家长资料工作包包含了一些机构的电话号码,而这些机构是有可能在这艰难路上帮助你的,有关酒精和药物的资料,如何跟孩子谈论酒精和药物的秘诀,一个希望故事,而最重要的,一些可让你在你孩子的生命里起作用的鼓励。

这家长资料工作包包括:

1. 给家长的信
2. 个人的希望故事
3. 爱民顿的最常见的刺激精神物质参考指南 (Reference Guide For Edmonton's Most Common Psychoactive Substances)
4. 吸毒用具
5. 正确处理刺激精神物质
6. 大麻 (Marijuana) 是否在你家附近的房屋里种植?
7. 我如何跟我的 13 – 19 岁少年谈论关于毒品? (亚省健康服务 (Alberta Health Services) - AADAC) (只有英文版)
8. 帮助孩子们恢复活力 (家庭中心 (Family Centre)) (只有英文版)
9. 青少年的身心发育之 40 项资产 (Search Institute) (只有英文版)
10. 帮派暴力的社团解决方案 (只有英文版)

你和你的家人是爱民顿市的重要市民。市民互相扶持正是令这城市成为一个最佳的居住的地方。伸出手来...援助是一个电话之远。

- 向专业谈论关于你孩子或查询有关资料,请致电: 支援网络 (The Support Network) 2-1-1
- 向专业查询有关药物或酒精,请致电: 亚省健康服务 (Alberta Health Services) 免费长途电话 1-866-332-2322 (过往称为 the AADAC Help Line)
- 向专业查询有关健康问题,请致电: 亚省健康联系 (HEALTHLink Alberta); 在 爱民顿 780-408-5465 (LINK) or 1-866-408-5465 (LINK) 一星期七天,一天 24小时可提供电话意见服务。

谨启,

社会发展工作组
爱民顿市,社区服务

个人的希望故事

我是一个年青母亲，很想跟你们分享我的故事 - 我怎样在小时候接触到并沉溺於酒精和毒品（药物），后来又如何克服这瘾癖。

小孩时，我的家庭是可爱的。当我被性侵犯后，所有的事物都改变了。第一次发生於我 4 岁时被女保姆侵犯，而第二次发生於 8 岁时被我哥哥的朋友侵犯。为了获得注意，我便转向那些“坏朋友”。当我父母知道那些侵犯事情，他们非常愤怒，而我认为他们不知怎样处理。家里经常出于紧张状态和不断的打架。当我 12 岁时，我哥哥介绍香烟和酒精给我。13 岁时，我尝试“大麻叶”（大麻）。我更得到那些所谓“很棒的人”的大量注意，而这令我感觉很好。在同一年，由於我家庭状况，我被送往群体之家（group home）。当我不停地进出他人的家，寄养家庭（foster home），群体之家和学校，我继续吸食“烟草”（大麻）。

在我的少年时期，我终於进入了 EYOC（爱民顿青年罪犯中心 Edmonton Youth Offenders Centre）达数星期。当我 18 岁时，我遇上一个小伙子，搬进跟他和他妈妈一块住，后来怀孕并诞下一名男婴。一年后，当我吸食古柯碱后，这关系便结束了。不久之后，我学习如何从古柯碱制造快克，并变得严重成瘾。吸食快克这毒瘾维持大概两年。为了尝试远离这些，我迁移去另一个城市，并认识一些制造冰毒的人。我只用了 3 次，就这样，我已经成瘾了。我放弃了我儿子并交给他爸爸的母亲，我失去所有的东西。我开始买卖冰并每天，整天吸食。在快结束冰毒的瘾癖时，我已自己打针吸毒，这是可以致命的。我差不多失去理智了。

我最后的一次坐牢，我非常挂念我儿子，而且不能见他使我心碎。我知道我已经厌倦了毒品买卖，谎言，诈骗，为了买毒品而偷窃，毒品债务，吸食毒品，和这种一切的生活方式对我的影响。毒品会摧毁你，但我知道我想继续生活下去。我开始向主祈祷，希望他能帮助我。我父母以前不曾保释我，但我决定打电话向他们求救。我向母亲恳求并告诉她我是认真地想改变我的生活方式。我父母决定保释我并带我回家。我母亲告诉我当我染上毒瘾后，她每天晚上都为我祈祷。我需要从新开始，便要更换所有的衣服，并希望能做一些可以帮助我远离这些。首先要做的，我要跟认识的那些与毒品有关的人断绝所有的联系。然后，我认真地听从那些肯帮助我的人，像我的辅导员，父母，警察和任何关心我的人。我开始为 COLE'S 儿童会（COLE'S Kids Association）做义务工作，这机构帮助那些违反法律的有问题青年人。对我来说，这

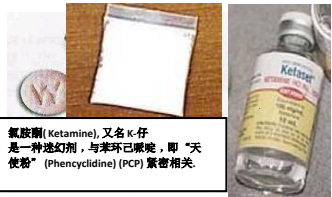





是一个治疗过程。这治疗过程是为我的，而我也可以联系到大部分的孩子们所经历的情况。接下来，我正努力争取我儿子的合法监护权。今天，我找到工作了，而且生活得安分守己，并接受过往多年发生的许多事情。我最终遇上了与我性情相投的伴侣，而有了我们的男婴。

现在，我是一位母亲，我也曾深思熟虑过，万一我的孩子们走同一条路的话，我又会怎么做。我想最重要的事是帮助你的孩子们建立他们的自信心。如果一个孩子有健全的自信心，他便很容易对“坏人”或毒品或烈性酒说“不”。作为一个家长，最重要的是跟你的孩子保持坦率的沟通，设定健康界线，并明白到父母也可能需要解决他们自己的问题，因为这世上是没有完美的人。每一天，我尝试跟我的孩子们交谈，从而找出在他们的生活里，他们正在干什么。他们的想法和感受对我来说是最重要的，就像他们是我的男朋友。我的男朋友是一个极好，仁慈和有忍耐性的父亲。我俩很疼爱我们的孩子们，而我们住在一栋房屋，拥有一部车并享受我们的家庭生活。今天，我的生命已经非常不同了。毒品不再是我的生命的一部分。

永远都有希望的。我的决心生存，对主的信仰，我的父母和其他可支持的人帮助我尽最大的努力把生命转变过来。我对我孩子们的期望是他们能活跃在有益身心的活动，有健全的自信心，走进没有毒品和酒精的健康生活，并让他们知道假若他们面对困难的情况时，他们随时可以找我。我的父母帮助过握，而我相信所有的父母对他们的孩子和将来能有一定的正面影响。

物质图片	药物名称	常用或 街头名称	包装	服后反应	体征和 服用后征状	风险及长期影响
按照“管制药品及物质条例”，管制物质(普遍称为街头毒品)在加拿大是非法的。						
	野生大麻 - 大麻 - 除草油 - 大麻精 - 大麻油	大麻烟叶 草 烟草 香草 大麻卷烟 大麻 库什大麻	用来盛装珠宝的袋 三文治保鲜袋 罐装	冷静 逃避 异常欣快 幻觉 松弛 感官的扭曲	饥饿 刺鼻臭味 心跳速率加速 记忆力减退 对光敏感 失去活动能力 眼睛充血	焦虑 偏执 肝/肺受损 增加患癌风险 烦躁 记忆力衰退 免疫系统减弱
	狂喜 (亚甲二氧甲基安非他明)	亚当 E 仔 X XTC 快乐丸 忘我 摇头丸	用来盛装珠宝的袋 药丸的形状并不 专业及光滑 表面有奇特图案 像自制的	情绪亢进 异常欣快 提高注意力 增加对触摸, 嗅觉, 及 光的敏感度 增强持久力	心跳速率加速 视线模糊 磨牙 恶心 血压上升 出现幻觉 失眠 寒颤 及发抖 感到寒冷或冒汗 呕吐	焦虑 脑部受损 痉挛 忧郁 身体失去调控能力 肾衰竭 心脏衰竭 恐慌 偏执 死亡
	冰(架基安非他明) 冰毒(晶体脱氧麻黄碱) ** 避免直接接触 甲安非他明, 它可直接渗入 没有防护的 皮肤里 **	快克 水晶 Fire 玻璃 冰 Meth 速度 Tweek Jib	用来盛装珠宝的袋 (份量可以0.1克 为单位贩卖)	减少睡眠 异常欣快 提高注意力 增强自信心 体力 体重下降	兴奋 / 烦躁 瞳孔放大 血压上升 不由自主的磨牙 冲动 失眠 食欲不振 用指尖拉扯脸庞 发抖及抽搐	非理性的偏执 妄想 / 精神错乱 心脏内壁发炎 突发的暴躁行为 成瘾风险高 有自杀念头和感觉 体温升高 不由自主的面部表情 中毒性精神病
	古柯碱(可卡因) 高纯度的可卡因 (化学成分改变 古柯碱)	古柯碱 Coke Rocks Freebase 雪 快克 Food	唾球 (三文治保鲜袋 的一角) 8 球 (3.5 克 = 7 唾球)	极度欣快, 活力十足, 以及体力充沛 思想敏锐的主观感觉 感觉不到疼痛 立刻 '冲动' 性兴奋	瞳孔放大 呼吸困难 口干燥 体温升高 血压上升 心跳加速 食欲减退 被迫害感觉, 不断重复相同动作 多话 鼻子不通	癫痫 混乱状态 抑郁 (悲伤) 已侵蚀鼻中隔 皮下虫蚁行走的感觉 失眠 情绪不稳, 引发暴力或攻击行为 头痛 心脏病 / 中风 死亡
	迷奸水 (羟基丁酸钠)	Cherry Meth Easy Lay Everclear 幻想 Goop Georgia Home Boy Grievous Bodily Harm Jib 液体快乐丸 Soap	用来盛装珠宝的袋 - 粉末状 小玻璃瓶 - 液体	增加肌肉的健身 喝醉的兴奋感觉 松弛 喜交际	嗜睡 行动能力受损 电解质失调 听觉受损 判断力减退 不自主的活动 心律缓慢 抑制能力降低 呼吸减少	昏厥 约会强暴 依赖 / 上瘾 呼吸困难 (当与酒精 混合) 失去反应 恶心 (当与酒精混合) 过量服用 抽搐 死亡






丙种羟基丁酸盐(GHB), 俗称迷奸水, 又称液态快乐丸, 是一种无色, 无味的透明液体。其作用是中枢神经系统

物质图片	药物名称	常用或 街头名称	包装	服后反应	体征和 服用后征状	风险及长期影响
 <p>氯胺酮 (Ketamine), 又名 K-仔 是一种迷幻剂, 与苯环己哌啶, 即 "天使粉" (Phencyclidine) (PCP) 紧密相关。</p>	氯胺酮	Black Hole Cat Valium K 仔 Kit Kat K 他命 Super C 克他命	用来盛装珠宝的袋 - 粉末状 锡箔纸 褶包 小玻璃瓶 - 液体	意识状态 改变 发恶梦 幻觉 喝醉的兴奋感觉 手脚麻痺	妄想 抽离 (思想与身体) 说话迷糊, 口齿不清 血压上升 口内和喉咙有怪味	失忆 精神错乱 (极度混乱) 抑郁 高血压 行动机能受损 呼吸问题 丧失呼吸能力 死亡
	裸盖菇素(迷幻药)	魔菇 死神魔菇 Caps	用来盛装珠宝的袋	意识状态 改变 自知力 幻觉 感知的扭曲	现实感知扭曲 感到不能控制 / 妄想 幻觉 / 恐慌 失眠 喝醉的兴奋感觉	没有证据显示迷幻药 引致肉体上 心理上的依赖 可能产生幻觉长达4天
 <p>柯特叶子 ↑ 柯特灌木 ↑</p>  <p>柯特捆准备装运 ↑</p>	柯特 (恰特草)	Abyssinian Tea African Salad Chat 阿拉伯茶 Khat Oat Miraa (在肯尼亚) 卡塔尔 (在叶门) Tschat (在埃塞俄比亚)	以香蕉叶 捆束包裹	异常兴奋感觉 从空间 / 时间中解放 加强自信, 友善, 满足 正面的相关反应及 性兴奋 消除肚饿感觉	瞳孔放大 体力不支 暴力爆发 幻觉	厌食症 胃疾病 机能亢进 失眠 Khat 诱发精神病 躁狂行为 有自杀倾向的忧郁
	合成代谢类固醇	Anavar Deca-Durabolin Cyclomen Halotestin Oxandrin Winstrol Synthetic Testosterone Methyl-1-Testosterone	药品 包装 M-1-T 可在补充剂 里找到	提高表现 肌肉增生 增强肌肉能力 在密集训练 / 运动后 快速回复	有损外观的粉刺留 在肩上, 上背, 手臂和脸上 痉挛 抑郁 异常乳房增大 精子数量减少 雄性秃	肝脏 / 肾脏疾病 心脏疾病风险 长骨骨骺过早闭合 肌腱炎 肌肉撕裂 流鼻血 各种不同的癌病
 <p>海洛因 (Heroin), 俗称白粉, 灰, 四仔, 是从吗啡 (Morphine) 提炼出来的鸦片剂. 而吗啡是从生鸦片 (raw opium) 提炼出来的. 生鸦片是从一种亚洲品种的罂粟花而得.</p>	海洛因	China White Chiva Dope Horse Junk Smack Tar Brown H	颗粒 (14 克相等于1颗粒)	抑制痛楚 异常欣快涌上 兴奋, 脸红感觉	瞳孔收缩 心律减慢 嗜睡 口干燥 / 食欲不振 皮肤痕痒 针孔痕 (通过静脉) 呼吸缓慢 昏呆 呕吐	静脉萎缩 (通过静脉) 昏迷 肝炎 关节炎 / 风湿疾病 肝脏 / 肾脏疾病 依赖风险 / 严重断瘾迹象 阳痿 肌肉软弱 死亡

(REFERENCE GUIDE FOR EDMONTON'S MOST COMMON PSYCHOACTIVE SUBSTANCES)

物质图片	药物名称	常用或 街头名称	包装	服后反应	体征和 服用后征状	风险及长期影响
 <p>麦角酸二乙基胺 (LSD) 通常是以吸水纸或丸状出售。</p>	LSD (麦角酸二乙胺)	Acid 迷幻药 Cid Doses L Microdots Tabs Trips Window Pane	吸水纸 粉状 小丸状	意识状态 改变 幻觉 自知力 感官的扭曲	心跳加速 体温上升 感到不能控制 / 妄想 幻觉 高血压 动作不协调 睡眠障碍 暴力爆发 呕吐	焦虑 昏迷 抽搐 抑郁 (伤感) 心脏衰竭 回闪 以前服用Lsd 的效应再出现 说话含糊不清 肺衰竭 永久性对现实曲解
<p>现时 '合法' 购买的精神活性物质; 使用受 "受管制药品及物质条例" 监管</p>						
	鼠尾草	Maria Pastora Salvia 莎丽迪	提炼精华 新鲜 / 干叶 植物插条 种子 整棵植物	提高情绪 冷静	精神混乱 较少控制 对颜色敏锐感知 不由自主大笑 视觉效果闪动	失去意识 没有感知或记忆 失去所有的控制 眩晕 超乎体验
<p>闻嗅这些烟雾可产生刺激神经效应是家用及工业用的共同特质 (一般的使用者: 8 - 18 岁)</p>						
	吸入剂 挥发性溶剂	喷胶 航模粘合胶 清洁液体 / 喷雾 喷雾式的油 涂改液 除臭剂 除尘剂 冷却剂 喷发定型剂 汽油 指甲油 / 指甲油清洗剂 油漆稀释剂 / 油漆稀释清洗剂	制造商 包装	精神兴奋 效果相比於 即时酒精中毒	妄想 瞳孔放大 扭曲现实观点 巨大情绪波动 酒醉行为 判断力失准 眩晕 动作不协调 恶心 呕吐	窒息 脑部受损 昏迷 精神错乱 (极度混乱) 头痛 心脏病 肝脏 / 肾脏 / 肺受损 流鼻血 嗅觉减退 窒息 暴力 / 乖僻行为 死亡
	吸入剂 一氧化氮	笑气 泡沫乳烟雾剂 会所 / 派对气球	制造商 包装	异常欣快 喝醉的兴奋感觉 舒缓疼痛 精神兴奋	混乱状态 酒醉行为 傻笑 幻觉 判断力失准 动作不协调 恶心 呕吐	脑部受损 心脏衰竭 肢体痉挛 肝脏受损 肌肉控制失调 昏呆 窒息 死亡
<p>任何需医生处方药物或成药用作非医疗用途可能引致严重健康问题。</p>						
	可待因 (咳药水)	止痛药片 T3 T4	药品 包装 糖浆剂 胶囊 丸剂	异常欣快 舒缓疼痛	冷漠 瞳孔收缩 心律下降 嗜睡 不能清晰思考 呼吸缓慢	便秘 依赖 / 成瘾 头昏 眩晕 恶心 过量用药

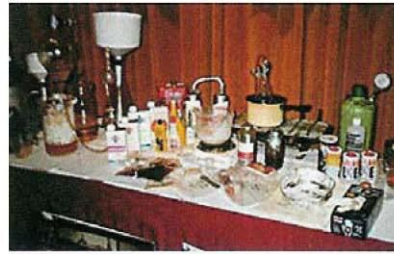
(REFERENCE GUIDE FOR EDMONTON'S MOST COMMON PSYCHOACTIVE SUBSTANCES)

物质图片	药物名称	常用或 街头名称	包装	服后反应	体征和 服用后征状	风险及长期影响
	吗啡	Dreamer M Morf MS Contin Peelers White Stuff	小玻璃瓶 注射器 丸剂	异常欣快 舒缓疼痛 游感觉离	瞳孔收缩 心律下降 嗜睡 口干燥 不能清晰思考 不能保持警惕 呼吸缓慢	便秘 依赖 / 成瘾风险高 食欲下降 精神颓废 肌肉无力 过量用药 (致命) 生殖问题
	氢溴酸美沙芬	DXM DM Tussin Roboing Triple C's Dex	药品 包装 糖浆剂 胶囊 丸剂	情绪高涨 异常欣快 傻笑 梦幻状态	恐慌 恐惧 抽离 (思想与身体) 呕吐 头晕 痕痒	身体永久性受损 忧郁 自我孤立, 与他人隔绝 依赖 / 成瘾 过量用药 死亡
	羟考酮	Hillbilly Heroin Kicker OC Ox OxyContin Percocet Percs	药品 包装 丸剂	异常欣快 舒缓疼痛 游感觉离	瞳孔收缩 心律下降 嗜睡 口干燥 不能清晰思考 不能保持警惕 呼吸缓慢	便秘 抽搐 / 癫痫 对未出生的婴儿有害 依赖 / 成瘾风险高 精神颓废 肌肉无力 过量用药
乙醇和烟草被认为是刺激神经物质, 需要领取牌照才可售卖并受到监管, 用途需受到控制.						
	乙醇	啤酒 蒸馏酒 烈酒 果汁 烈酒 酒精 酒	制造商 包装	记忆力受损 喝醉的兴奋感觉 失去抑制力 松弛 舒缓痛楚机焦虑 喜交际	攻击性行为 视力模糊 扭曲现实观点 夸大 / 古怪情绪 动作不协调 判断力失准 控制运动肌受损 抑制力减退 说话含糊不清	突然眼前一黑的暂时性眩晕 癌症 中枢神经系统受损 肝脏受损 (肝硬化) 依赖 / 成瘾 心脏受损 记忆丧失 食欲不振 胃溃疡 阳痿 缺乏维生素 死亡
	尼古丁	香烟 雪茄 斗烟叶 含大麻叶的香烟 鼻烟	制造商 包装	冷静 喜交际 刺激 体重下降	咳嗽 血压上升 心律加速 食欲下降	癌病 胸痛 喘鸣 慢性支气管炎 依赖 / 成瘾 肺气肿 呼吸系统感染 中风
以供参考:	爱民顿警察服务 - 药物毒品部门 加拿大卫生部 - 加拿大毒品战 网址: http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/activiti/strateg/drugs-drogues/index_e.html 毒品须知资料摘要减低风险, 出版社: COMITE PERMANENT DE LUTTE A LA TOXICOMANIE (2004) AADAC (亚省酒精及毒品滥用署)及其网址: www.aadac.com 毒品药物术语由: Cathy A. Backewich 爱民顿警察服务义工 电邮地址: cbackewich@coleskids.org					

吸毒用具

吸毒用具这个名词指的是任何设备可以用作生产, 配制, 收藏, 和使用非法的毒品. 识别吸毒用具对任何的家长来说是富于挑战性的.

特定分销商产品被毒品贩子用来生产或配制非法毒品并分销在街上层面. 用来配制毒品的物品包括, 但不限於只有: 秤盘, 小玻璃瓶, 用来盛装珠宝的袋, 塑胶包裹物和锡纸.



用来吸食毒品的物品普遍针对青少年为销售对象. 它们的设计都是颜色鲜艳的标签, 并经常伪装成漂亮的小件饰物来骗你, 令你相信它们是无害的. 其他物品包括了注射器, 电灯泡, 书写笔, 汽水罐, 吸管, 匙羹和打火机, 仅列举几项.



普通家庭用品通常用来收藏非法毒品. 这些物品包括, 但并不限於手机, 传呼机, 激光唱机, 魔术笔, 化妆品袋, 有假底的罐子; 基本上, 任何可以割切或挖空的物品便有可能被吸毒者利用.



口红转动器藏有一个毒品管.

已挖空的传呼机适合收藏毒品.

毡制粗头笔有内置毒品管.

有假底的不含酒精饮料的罐.

寻找并学习鉴别吸毒用具.

正确处理刺激精神物质 药品 – 酒精 – 烟草

所有的成年人在小朋友们的生命中扮演一个很重要的角色。作为一个家长, 监护人或照顾者, 你是一个行为榜样者, 对于你孩子对药物使用的态度上, 拥有最大的权力, 冲击和影响。

你可以怎样做?

增长这些对你孩子有危险的物质的知识: 这些物质是什么模样, 他们又有其他什么名称, 如果孩童已使用, 他会有什么样的反应及症状, 以及当你在你的家或房地产里找到这些物质, 你该怎么做。

把经医生处方的药品, 酒精和烟草 的制品摆放在一个安全地方, 而且是孩童们不能容易取得到的。把这些物质记录下来, 并确保这些东西不会在你不知晓的情况下不翼而飞。

若你找到街上毒品: 小心处理任何这类物质或毒品用具。如果你一定要搬动这些东西, 请戴上胶手套, 并在拿住时, 要避免接近你的脸或暴露的皮肤。若要正确地弃置这些毒品, 请联系你就近的警察局寻求进一步的建议和援助。如果你选择把毒品送往警察局, 请预先通知他们。

○ 市中心分局	9620-103A Avenue	780-421-2200
○ 东南区分局	104 Youville Drive East	780-426-8200
○ 西南区分局	9710-51 Avenue	780-426-8300
○ 西区分局	16505-100 Avenue	780-426-8000
○ 北区分局	14203-50 Street	780-426-8100

大麻种植屋

假若你怀疑在你家附近有大麻种植屋的话... 不要侦察或单独行动。请联络爱民顿警察部门 (Edmonton Police) 或 罪行举报热线 (Crime Stoppers) 电话号码 1-800-222-8477。

冰毒实验室

假若你应遇上或怀疑一冰毒实验室... **离开! 立刻离开这范围** 并联络爱民顿警察投诉热线 (Edmonton Police Complaint Line) 电话号码 780-423-4567。在爱民顿以外范围, 请联系罪行举报热线 (Crime Stoppers) 电话号码 1-800-222-8477。

冰毒实验室是非常的危险。在这些实验室里, 可找到很多腐蚀性强或非常易燃的化学物品。从这些化学反应释放出来的烟雾会攻击黏膜层, 皮肤, 眼睛和呼吸道。有些化学品可与水或其它的化学物品产生化学反应, 并导致失火或爆炸。

任何人若没有正规训练和保护装置应停留在任何怀疑是冰毒实验室最少 500 尺以外的地方。

你能够作出影响作用!

以供参考: 爱民顿警察服务

复印得到爱民顿市, 社区服务的允许

你家附近是否有大麻种植屋？

大麻屋是种植大麻植物。犯罪团伙为了金钱而售卖毒品或其他毒品。有很多事情是你可以做，来保持你的街道免受毒品屋的威胁。

1. 认识你的邻居们。
2. 阅读小册子: *Marijuana Grow Ops: A Growing Hazard*.
3. 浏览这网址，寻找有关大麻屋的资料：www.edmonton.ca/safedmonton
4. 留意如果在你的街道上有一间房屋跟其它的有分别：
 - 屋顶上没有雪。
 - 水渍。
 - 水积聚。
 - 窗被覆盖。
 - 经常开著强光。
 - 经常有蒸气从通气孔排出来。
 - 发出奇特, 强烈的气味。
 - 没有垃圾。
 - 没有杂货。
 - 大批的“保姆”来探访。
5. 致电 罪行举报热线 (Crime Stoppers) 电话号码 (1-800-222-8477) 让警察调查。你不用透露你的姓名。
6. 如果你是业主, 核对租户推荐人。
7. 了解谁人搬进你的附近一带。

大麻屋是如何能够影响你

大麻屋影响邻居因为有机会会:

- 失火
- 触电
- 暴力

大麻种植也可导致:

- 每一个人有更高的电力费用。
- 房地产价值的改变。
- 烟尘和有毒的霉。
- 房屋需要主要修补。