

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ
ਬੀਟ

ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲਾਈਨ ਹੈ।

ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ

ਜੇ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ...

- + ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਰਹੋ।
- + ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਅੰਦਰ ਵਾਪਸ ਨਾ ਜਾਓ।
- + ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਕ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਝੁੱਕ ਕੇ ਸਮੇਕ ਦੇ ਥੱਲੇ ਰੋਂਗਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ।
- + ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਰੱਖੋ।

- + ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

- + ਹਰੇਕ ਸੌਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।
- + ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਰੱਖ ਕੇ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- + ਸਾਰੇ ਅਲਾਰਮ (ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਦੋਵੇਂ) ਹਰ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋ।
- + ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਲਾਰਮ ਦੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਦਲੋ।
- + ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



ਛੱਤ ਜਾਂ ਕੰਧ 'ਤੇ ਉੱਚਾ ਕਰਕੇ ਲਗਾਓ

ਅੱਗ ਦੇ ਤੱਥ

- + ਨੈਸ਼ਨਲ ਫ਼ਾਇਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (NFPA) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇੱਕ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ 60% ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- + ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਮੌਤਾਂ (38%) ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ (NFPA)।
- + ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਅੱਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਬਲਕਿ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲਿਜਾਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਲਦੀ ਪਛਾਣ ਬਚਾਅ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਧੁੰਮਾਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠਦਾ ਹੈ।

- + ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕੰਧ 'ਤੇ ਉੱਚਾ ਕਰਕੇ ਲਗਾਓ।
- + ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜੇ ਇੱਕ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਚਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਸੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- + ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਅਤੇ ਅਲਰਟ ਡਿਵਾਈਸ/ਸਹਾਇਕ ਉਪਕਰਣ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਜਾਂ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- + ਸਟ੍ਰੋਬ ਲਾਈਟਾਂ ਜਾਂ ਸਿਰਹਾਣਾ/ਬੈਂਡ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚੈਕਲਿਸਟ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ...

- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਹਨ?
- ਕੀ ਸਾਰੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਹਨ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਲਾਰਮ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੀ ਧੂੜ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਗਲੀ ਤੋਂ ਘਰ ਦੇ ਨੰਬਰ ਸਾਫ਼ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ?

ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰੇਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਦੋ ਰਸਤੇ ਜਾਣੋ।