

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਣਨੀਤੀਆਂ



NEIGHBOURHOOD
Empowerment Team

ਜਦ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਅਣਕਿਆਸੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਸਾਹਮਣਾ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਬੇਚੈਨ ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ

- ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਕੌਣ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਨਾ ਕਰੋ; ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣਾ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ।
- ਉਹਨਾਂ ਇਲੈਕਟਰਾਨਿਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬਹੁਮੁੱਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ।



SMART ਸਫਰ ਕਰੋ

- ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ।
- ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ;
 - ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੰਜਿਲ 'ਤੇ ਕਦੋਂ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
 - ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੈਕ ਇਨ ਕਰੋ।

ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਾਹਗੀਰਾਂ ਦੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ 5 D's ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ, ਡੈਲੀਗੇਟ ਕਰਨਾ, ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਦੇਰੀ ਜਾਂ ਸਿੱਧਾ।
(RightToBe.org)



ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿਓ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ;
 - ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ/ਸਮੂਹ/ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਥਾਂ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰੋ।
 - ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਬਗ਼ਾਵਤ ਨਾ ਬਣੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਨਾ ਦਿਓ, ਫਿਰ ਵੀ ਰਿੜ੍ਹ ਰਹੋ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਬਗ਼ਾਵਤ ਜਾਂ ਧਮਕਾਉ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ;
 - ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਹਟਾ ਲਓ।
 - ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਉਠਾਓ (ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਨੇੜਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ।)
 - ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਨਾ ਕਰੋ/ਪਿੱਛਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਧਮਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
 - ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਗਵਾਹ ਬਣੋ; ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰੋ।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ, ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੁਲਿਸ/ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਕਰੋ;
 - ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲਾਈਨ **780-423-4567**।
 - ਐਮਰਜੈਂਸੀ **911**।
- ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਕਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਧੁੰਡ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗਹ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ;
 - **24/7** ਸੰਕਟ ਡਾਇਵਰਸਨ **211** ਦਬਾਓ **3**।

ਕਿਸਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ ਸਰੋਤ



NEIGHBOURHOOD
Empowerment Team



ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ

911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਕਰਨੀ ਹੈ:

- ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲੈ ਲਈ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹਿੰਸਕ ਹੈ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਨੋਅਬੈਕ ਵਿੱਚ ਸੌ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਗਰੁੱਪ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਜਿੱਥੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹਿੰਸਕ ਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ

211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਕਰਨੀ ਹੈ

- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਧੁੱਤ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਪੰਗ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਭੱਬੱਤਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਦਿਸ਼ਾਹੀਣ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸ਼ੰਕੇ ਦਾ ਤਜ਼ਰਬਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਕੋਈ ਧਮਕੀ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਲਾਥੀ, ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗਹ ਵਿੱਚ ਸੌ ਰਿਹਾ ਹੈ



ਸੁੱਟੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੂਈਆਂ

- ਜਨਤਕ ਜਾਇਦਾਦ ਤੇ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਸੂਈ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਬੋਇਲ ਸਟਰੀਟ ਵੈੱਚਰਜ਼ ਨੂੰ **780-426-0500** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਗ਼ੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਕਬਾੜ

- ਸਰਵਜਨਿਕ ਜਾਂ ਨਿਜੀ ਸੰਪੱਤੀ ਉੱਤੇ ਜੰਕ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਲਈ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਸਮੱਸਿਆ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

- **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਡਮਿੰਟਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ "ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ" ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ। ਰਿਪੋਰਟ ਦਾਇਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦੋਵੇਂ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਲਿਟਰ/ਗ੍ਰਾਫਿਟੀ

- ਕੂੜੇ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਫਿਟੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **311** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, Edmonton.ca/capitalcitycleanup

ਅੱਗ ਬੁਝਾਉ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ

911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ **911** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਪਰਾਧ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ **780-423-4567** ਜਾਂ **#377** (EPS ਗੈਰ-ਸੰਕਟਕਾਲ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਗੁੰਮਨਾਮ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ **1-800-222-8477** (ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟੈਪਰਜ਼) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ EPS ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

@epscrimeprevention

@epscrimeprev

@epscrimeprev

@edmontonpolice