



NEIGHBOURHOOD  
Empowerment Team

# إستراتيجيات السلامة الشخصية

أثناء سفرنا عبر مجتمعاتنا المحلية ، كنا نواجه في بعض الأحيان أحداثاً غير متوقعة قد تؤثر على تصوراتنا عن السلامة. كما نسنى لنا أن نلتقي بأفراد أو مجموعات تجعلنا نشعر بعدم الارتياح أو عدم الأمان. هناك استراتيجيات يمكنك استخدامها لتعزيز سلامتك وسلامة الآخرين.

## تفاعل بسرعة



- إذا واجهت موقفاً أو أشخاصاً يجعلونك تشعر بعدم الأمان؛
- / اترك مساحة أو موانع بينك وبين الفرد / المجموعة الموقف.
- لا تكن صدامياً أو تتحدى الناس ولكن كن حازماً.
- إذا أصبح الموقف تصادمية أو خطيراً، أو إذا تعرضت للأذى؛
- أخرج نفسك من الموقف بأسرع وقت ممكن
- اتخذ خطوات لضمان سلامتك (على سبيل المثال، امتطي لسيارة وأقفل الأبواب وتوجه إلى أقرب محل أو متجر).
- لا تلحق بأي شخص / تطارد أي فرد يكون مصدر تهديد.
- كن شاهداً جيداً. احفظ الملامح المميزة للشخص.
- قم بإبلاغ الشرطة / الأمن عن الحادثة ما إن يصبح الوضع آمناً لفعل ذلك.
- الرقم المخصص للإبلاغ عن الحالات غير الطارئة  
780 423 4567
- رقم الطوارئ 911
- إذا كان الشخص يعاني من ضائقة جسدية أو عقلية، أو مخموراً في مكان عام ويحتاج إلى الوصول إلى مكان آمن؛
- خدمة التوقي من الأزمات متوفرة 24 ساعة طوال أيام الأسبوع. اتصل بالرقم 211 ثم اضغط على 3

## كن حذراً



- كن على دراية بمحيطك ومن حولك
- لا تعزل نفسك عن الناس. قم بالمشي أو الوقوف بالقرب من الآخرين
- تجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية التي قد تشتت انتباهك أو تحد من قدرتك على السمع
- احتفظ بالأشياء الثمينة بعيداً عن الأنظار أو بالقرب من جسمك

## سافر بذكاء

- سافر في المناطق المضاءة جيداً
- سافر مع أشخاص آخرين / أو في أماكن مألوقة
- عندما لا تكون قادراً على السفر مع أشخاص آخرين ؛
- قم باخبار أحد ما بمكانك وتوقيت وصولك الى وجهتك.
- قم باعلام أحد ما بوصولك



المضايقة/التحرش هي إحدى الطرق التي يسببها يتأثر شعور الشخص بالأمان. تعرف على الخطوات الخمس لتدخل المارة. صرف الانتباه أو الاستعانة بالآخرين أو التوثيق أو التدخل اللاحق (RightToBe.org). أو التدخل المباشر



NEIGHBOURHOOD  
Empowerment Team

# بمن نتصل المصادر

## شخص في خطر



### متى تتصل بالرقم 211

- شخص في حالة سكر أو يعاني من ضعف
- شخص مرتبك و مضطرب أو ربما يعاني من مشكلة تتعلق بالصحة العقلية
- شخص يشعر بعدم الأمان ولكن لا يوجد تهديد بالعنف
- شخص ينام في بهو/ردهة مبنى أو في مكان غير آمن

### متى تتصل برقم الشرطة 911

- شخص تناول جرعة مفرطة من المخدرات أو لا يتنفس
- شخص عنيف أو يهدد بالعنف
- شخص نائم في كومة من الثلج لفترة طويلة من الزمن
- موقف يشمل مجموعة كبيرة من الناس حيث يكون الأمان غير مضمون
- شخص يظهر سلوكًا عنيفًا ويرفض المغادرة

## الابر المستعملة



- اتصل بالرقم 311 للإبلاغ عن الإبر في الفضاء العام.
- على الرقم 780-426-0500 للتخلص مجانًا من الإبر Boyle Street Ventures اتصل بمنظمة.

## التخلص من النفايات بطرق غير قانونية



- اتصل بالرقم 311 للإبلاغ عن القمامة في الممتلكات العامة أو الخاصة.

## الإبلاغ عن مشكلة متعلقة بالممتلكات



- اتصل بالرقم 311 أو استخدم الموقع الإلكتروني لبلدية مدينة إدمونتون للبحث عن خدمة «الإبلاغ عن مشكلة متعلقة بالممتلكات». كلاهما سري عند تقديم تقرير .

## الفضلات / الكتابة على الجدران



- اتصل بالرقم 311 للإبلاغ وللحصول على معلومات حول برامج تنظيف الفضلات و الكتابات على الجدران قم بزيارة الموقع ، Edmonton.ca/capitalcitycleanup



## خدمة إطفاء الحرائق أو الشرطة

اتصل بالرقم ٩١١

## الإبلاغ عن جريمة

إذا كنت شاهدًا على جريمة ، اتصل ب 911

اتصل بالرقم 780 423 4567 أو # 377 ( رقم الشرطة للحالات غير الطارئة) لتقديم معلومات حول أي جريمة تم ارتكابها

اتصل بالرقم 1 800 222 8477 (منظمة Crime Stoppers) للإبلاغ دون الكشف عن هويتك

## وحدة الوقاية من الجريمة على مواقع التواصل الاجتماعي

@epscrimprevention f

@epscrimprev i

@epscrimprev t

@edmontonpolice p