

Ressources destiné aux familles et les tuteurs

Chaque parent ou tuteur nourrit l'espoir que le comportement et les choix de ses enfants garantiront un futur prospère à la famille. Mais cela peut se révéler difficile quand la vie de l'enfant est influencée par de nombreux éléments extérieurs au foyer, y compris par des pairs ou même des adultes qui n'ont pas à cœur l'intérêt de l'enfant.

À l'adolescence, les jeunes sont en quête d'indépendance et d'aventure. Ils sont désireux d'essayer de nouvelles choses, plus confiants dans la prise de risques, et ils ont besoin d'un sentiment d'appartenance et de respect de la part de leurs pairs. Ils peuvent ainsi être vulnérables du fait des mauvaises influences, mais cette même énergie peut aussi être canalisée dans un sens positif.

Ce guide vous permettra de reconnaître les signes indiquant que votre enfant risque d'être mal entouré et vous aidera à prendre des mesures pour le protéger. En étant un acteur engagé dans la vie de votre enfant, celle-ci sera remplie d'influences et d'activité positives. Vous pourrez ainsi lui assurer un avenir sain, heureux et fructueux.

Si vous vous inquiétez pour votre enfant
ou un autre jeune que vous connaissez,
vous pouvez obtenir de l'aide.



Site Web:
edmonton.ca/buildingsafercommunities
pour des ressources supplémentaires:
Appel: 211



Encourager les Choix Positifs pour les Jeunes

*"En étant un acteur engagé dans
la vie de votre enfant, celle-ci
sera remplie d'influences et
d'activité positives. Vous pourrez
ainsi lui assurer un avenir sain,
heureux et fructueux."*



Building Safer
Communities



Offrir a votre
enfant des
conditions de
reussite

Reconnaître les Signes

Si votre enfant a des difficultés à l'école ou avec ses camarades, il peut avoir honte en voyant que les choses ne vont pas bien. Il essaiera peut-être de cacher ses difficultés pour préserver sa réputation et éviter de vous décevoir, mais cette attitude risque d'aggraver la situation à long terme, car elle le prive de l'aide dont il a besoin pour résoudre le problème. Il peut aussi trouver le soutien dont il a besoin dans des groupes d'amis qui ne font pas les bons choix.

Si vous remarquez des changements soudains dans le comportement de votre enfant, dans ses résultats scolaires ou dans sa façon de communiquer avec vous, comme dans les exemples ci-dessous, il faut absolument avoir une conversation directe avec votre enfant sur ce qui se passe dans sa vie.

École

- Chute soudaine des notes ou des résultats scolaires
- L'enfant ne fait pas ses devoirs ou ne les rend pas à temps
- Appels téléphoniques ou e-mails fréquents de la part de l'école concernant l'absence de votre enfant en classe
- Appels téléphoniques ou e-mails de l'école concernant des brimades ou des bagarres avec d'autres élèves de la part de votre enfant

Communauté

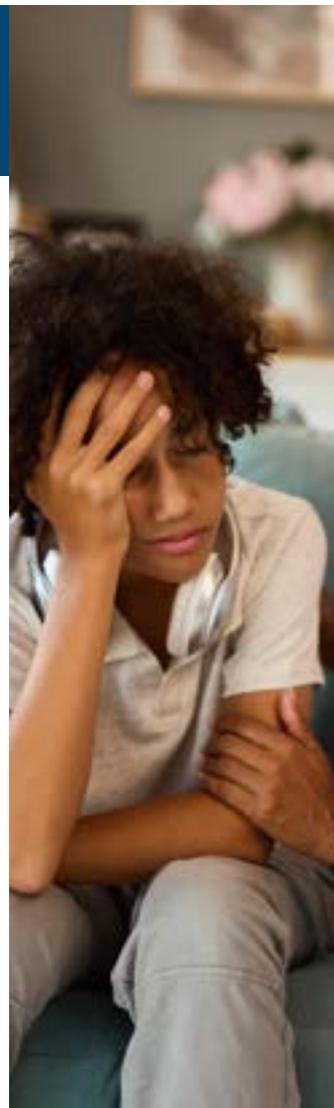
- Changements soudains de comportements à l'égard de la communauté et des institutions sociales, à l'égard de la communauté et des institutions sociales
- Perte d'intérêt pour les activités en groupe habituelles (clubs, groupes de jeunes, bénévolat, etc.)
- Diminution de la participation aux événements en groupe/culturels

Pairs

- Éloignement vis-à-vis de ses amis de longue date
- Adhésion soudaine à un nouveau groupe d'amis
- Aggravation du comportement envers les pairs et les adultes
- Fréquentation de personnes ayant un comportement antisocial (vol, vandalisme, menaces, violence, etc.)

Famille

- Évitement des conversations avec la famille
- Refus de passer du temps à la maison ou avec les membres de la famille
- Non-respect du couvre-feu, des tâches ménagères ou d'autres attentes de la famille
- Possession d'argent, de nouveaux vêtements ou d'autres articles chers sans explication.
- Manque de transparence sur les activités ou le temps passé hors de la maison



Que pouvez-vous faire ?

Passer du temps en famille

Mangez en famille, prévoyez des sorties ou des activités régulières, conservez les traditions familiales et consacrez du temps à votre famille pour discuter des projets, des sentiments et des expériences de chacun. Apportez beaucoup de commentaires positifs et montrez à votre enfant à quel point sa participation à la vie de la famille compte pour vous.

Définir des limites et attentes claires

Définissez des attentes claires, comme l'heure à laquelle votre enfant doit rentrer à la maison et la fréquence à laquelle il doit vous contacter lorsqu'il est sorti. Faites-lui comprendre les conséquences du non-respect de ces règles et respectez-les si elles sont enfreintes, tout en faisant preuve d'un amour inconditionnel pour votre enfant.

Remplir son temps d'activités positives

Faites participer votre enfant à des activités qui donnent un sentiment d'appartenance et de réussite en dehors de la famille. L'athlétisme, les programmes artistiques, les clubs scolaires, un emploi à temps partiel ou des groupes de jeunes au sein d'organisations religieuses ou communautaires sont autant de bonnes options. Confiez-lui également des responsabilités adaptées à son âge à la maison.

Éduquer votre enfant aux notions de risque et de responsabilité

Parlez librement avec votre enfant des conséquences négatives qu'entraînent les comportements à risque, comme le fait de négliger le travail scolaire, de consommer de la drogue ou de l'alcool, ou de se lier d'amitié avec des camarades qui ont une influence négative sur lui.

Abstenez-vous d'utiliser des tactiques alarmistes, mais expliquez à votre enfant que les choix risqués qu'il fait aujourd'hui peuvent limiter ses options futures et l'amener à regretter. Faites preuve d'attention et exprimez votre préoccupation pour leur avenir, évitez la colère et les reproches.

Rester impliqué et engagé

Intéressez-vous à la vie de votre enfant. Soutenez-le dans ses loisirs et ses centres d'intérêt, rencontrez ses professeurs, apprenez à connaître ses amis et les parents de ses amis, gardez un œil sur ses activités en ligne et suivez ses progrès à l'école. Félicitez-le pour ses réussites et aidez-le à trouver un soutien adéquat s'il rencontre des difficultés.

