

# #9pmਰੁਟੀਨ

ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਓ। ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਹਰ ਸ਼ਾਮ 9 ਵਜੇ ਲਈ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ #9pm ਰੁਟੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣੋ।



ਆਪਣੇ ਮੇਲਬਾਕਸ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੋਰਚ ਤੋਂ ਪੈਕੇਜਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਓ



ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਰੀ ਮੋਸ਼ਨ ਸੈਂਸਰ ਲਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ।



ਵਿਹੜੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤਾਲਾਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਆਪਣੇ ਗੈਰਾਜ, ਬਗੀਚੇ ਦਾ ਗੇਟ, ਸ਼ੈੱਡ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਅਤੇ ਤਾਲਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤਾਲਾਬੰਦ ਹੋਣ।



NEIGHBOURHOOD  
Empowerment Team

[Edmonton.ca/NET](https://Edmonton.ca/NET)

[NET@Edmonton.ca](mailto:NET@Edmonton.ca)

ਸਿਟੀ ਆਫ ਐਡਮੋਨਟਨ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸਜ਼, ਦਾ ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ ਆਫ ਨੋਰਥ ਅਲਬਰਟਾ, ਅਤੇ ਯੂਨਾਈਟਡ ਵੇ ਆਫ ਦਾ ਅਲਬਰਟਾ ਕੈਪੀਟਲ ਰੀਜ਼ਨ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ